

Euregio Karate Dörentrup eV.

Mitglied im Landessportbund

Wettkampfausrüstung für die Disziplin Kumkate (Freikampf) nach WKF- und JKA- Regeln

Info für Kämpfer des Euregio Karate Dörentrup eV.

Nachfolgende Ausrüstung ist als Standard immer mitzuführen:

- Ausreichend dimensionierte Sporttasche.
- Parteigürtel, je ein rot + blau (rot + weiß bei JKA- Turnieren).
- Tiefschutz Herren.
- Brustschutz Damen (einschalig oder zweischalig), je nach Wunsch und Empfinden.
- Handschützer, je ein Paar rot + blau (weiß bei JKA- Turnieren in Kinder/Schülerklasse).
- Fußschützer, je ein Paar rot + blau (bei WKF-Turnieren).
- Schienbeinschützer (weich, ohne Hartplastikeinlagen, Pflicht je nach Ausschreibung).
- Mundschutz (und hygienischen Behälter dazu).
- Metallfreie Haarbänder (zum korrekten Zusammenbinden von langen Haaren).
- Weißer und sauberer Turnieranzug (Hose nur bis Knöchel, nicht länger).
- Gültiger Budopass
- Gültige Personalpapiere (bei Auslandsturnieren).

Nachfolgende Ausrüstung sollte zusätzlich mitgeführt werden:

- Vaseline (weiß, neutral, säurefrei).
- Tapeband (ggf. für die Fußballversorgung).
- Pflaster (kleine Packung).
- Verpflegung.
- Ausreichend Mineralwasser (2-3 Liter/Tag).
- Ein bisschen Taschengeld.

Euregio Karate Dörentrup e.v.

Mitglied im Landessportbund

WKF = World Karate Federation

JKA = Japan Karate Association

Übersicht Turnierausrüstung	WKF	JKA
Karateanzug weiß	X	X
Mundschutz	X	X
Tiefschutz Herren	X	X
Handschützer rot + blau	X	
Handschützer weiß (bis 16 Jahre)		X
Parteigürtel rot + blau	X	
Parteigürtel rot + weiß		X
Schienbeinschützer rot + blau	X	
Fußschützer rot + blau	X	