



Die Sportler des TuS Spork-Wendlinghausen e.V. in Dörentrup stellten sich erfolgreich der ersten Prüfung im Shaolin Kempo.

Prüfung bestanden

Karate-Trainingslager bereitet optimal vor

Dörentrup (red). Es ist gut sieben Monate her, da ertönte der erste Kampfschrei der neu gegründeten Abteilung Karate des TuS Spork-Wendlinghausen e.V. in Dörentrup. Spartenleiter Andreas Graßl und Vorstandsvorsitzender Manfred Miske zeigen sich hoch erfreut über den guten Zulauf der neuen Abteilung.

Vor einigen Tagen wurde das erste Trainingslager am Edersee durchgeführt. Es war ein hartes Trainingslager. Ausdauer und Kihon (Grundschule) standen als Hauptthemen auf dem prall gefüllten Lehrplan. Zwei tägliche Trainingseinheiten ließen den Sportlern nur wenig Zeit zur Regeneration. Am 15. Mai war es dann soweit. Die Sportler stellten sich der ersten strengen Prüfung im Shaolin Kempo. Franz Braun (7.Dan) ist eigens dafür aus Nordhorn zum Edersee gereist und machte als Kommissions-

vorsitzender schnell deutlich, dass qualitativ hochwertiges Karate keine Kompromisse zulässt. Er nahm den Prüflingen die überaus niveauvolle Prüfung zum 5.Kyu (Gelbgurt) ab. Die Kommission forderte Höchstleistungen und bekam diese auch. Mit großer Freude präsentiert Kommissionsbesitzer und Dojo-Leiter Andreas Graßl die ersten Gelbgurte des Euregio Karate Dörentrup. Wir gratulieren Tanja Süllwold, Carolin Fehlberg, Sibylle Heinze, Marc Heinze, Maurice Grabbe, Jasmin Mezner und Fynn Süllwold zu dieser großartigen Leistung. Die Prüflinge sind die ersten Gelbgurtträger seit Gründung der Abteilung Karate im vergangenen Oktober. Wer mehr über Shaolin Kempo erfahren möchte, der findet unter www.karate-doerentrup.de wichtige Informationen und Bilder.